

JOSINE STOKES

FREELANCE
CREATIVE DTP



Contact



Ooldselaan 23C
7245 PP Laren (GLD)
Netherlands



www.jodesigns.nl



info@jodesigns.nl



06 42 660 177

Profile

Het werken in diverse bedrijven heeft mij de wonderen van de multimedia geleerd. Mijn passie begon in de fotografie, maar heeft zich inmiddels ontplooid tot een ware duizendpoot in de multimedia.

Diversiteit in multimedia in combinatie met mijn eigen gezin geeft mij de motivatie om elke opdracht tot een mooi eindresultaat te presenteren.

Doorzetter, leergierig, creatief, oplossingsgericht, flexibel & sociaal.

Education

**HBO Media design and technology | SAE institute
Amsterdam**

mrt 2007 - jul 2007 | Diploma: Ja | Vooropleiding van 3 maanden afgerond.

HBO Kunstacademie | St jooost Breda

sep 2003 - dec 2003 | Diploma: Nee

**MBO Medewerker toegepaste vormgeving |
DEVA Almelo**

sep 2001 - jul 2003 | Diploma: Ja

Mavo | Waardenborch Holten

sep 1996 - jun 2000 | Diploma: Ja

Skills

Desktop publishing
Graphic design
Web design
Social media content
Product Photography

Adobe Express	●●●●○
Adobe Photoshop	●●●●○
Adobe Illustrator	●●○○○
Adobe Indesign	●●●●○
Adobe Premiere	●●●●○
Adobe After effects	●○○○○
MS Office	●●●●○
Joomla	●●●●○
Wordpress	●●●●○
Lightspeed	●●●●○
Html	●○○○○
CSS	●○○○○

Interests

Eten, natuur, & fotografie

Languages

Nederlands	●●●●○
Engels	●●●●○
Duits	●○○○○

Work experience

OVII | Creative DTP

dec 2023 - juli 2024

DTP en grafische vormgeving van diverse uitingen.

O.a. makelaarsbrochures, theater programma boekjes, magazines, flyers en social media content.

Rookoven.com | Promotie en marketing medewerker

juli 2021 - juli 2023

Huisstijl bewaking van webshop (lightspeed) en winkel (online en offline).

Reclame uitingen ontwikkelen, vormgeven en toepassen op diverse online en offline media.

JoDesigns | Freelance creative DTP

Jan 2019 - heden

Reclame uitingen ontwikkelen, vormgeven en toepassen op diverse media. Wordpress / Joomla websites, templates,

brochures, productfotografie, fotobewerking, lay-out, labeling, verpakkingsontwerp, flyers, banners en word sjablonen.

StokesBBQ | BBQ Catering op lokatie

2010 - heden

Mede eigenaar/gastvrouw. Catering op lokatie met unieke eigengemaakte bbq trailers op diverse feesten, bruiloften en festivals.

Multimediavormgever

Beekman B.V

feb 2011 - nov 2016

Ontwerpen en bewaken van de huisstijl in diverse uitingen zoals; winkelbestickering, prijskaarten, folders, posters, verpakkingen, banners, productfotografie, 3d productfotografie, narrowcasting.

AV Media Factory / Pieket Weeserik Media

Productions BV

jun 2005 - jul 2007 - dec 2008 - okt 2010

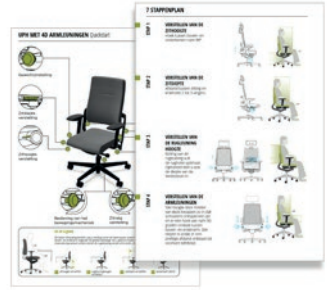
DVD menu's ontwerpen en DVD's maken. Films ondertitelen. Editen van bedrijfsfilms, grafische video effecten en editor van racevideo's van het Spyker Squadron team op de Le Mans series

Assistent-fotograaf

Fotopartners

feb 2003 - sep 2003

Assiteren bij fotografische opdrachten, belichting, opstelling, setdressing.



Nu 150.000 koolstofcertificaten ter compensatie van fossiele...

Hoe onze Slimme Bandenpomp Nederlandse verkeer maakt een positieve impact op de lokale natuur.

Band op Spinning is een maatschappelijk verantwoord bestaats. Wij zetten ons in voor een veiliger, schoner en efficiënter verkeer op te pompen. Zo rijden auto's van nu tot 2-5% brandstof bespaar.

De Slimme Bandenpomp levert meer brandstofbesparing op bij gebruik. Dit is onafhankelijk vastgesteld door CE Delft en de Stichting Nationale Milieu. Band op Spinning het project gevalideerd en gestart om minstens plaatsen. Momenteel stelt de verificator Control Union de eerste behaai zomer zijn geverifieerde Koolstofcertificaten beschikbaar.

Minder slijtage **Minder geluid**

Veiliger verkeer **Minder kosten**

Veel voordelen milieu & maatschappelijk

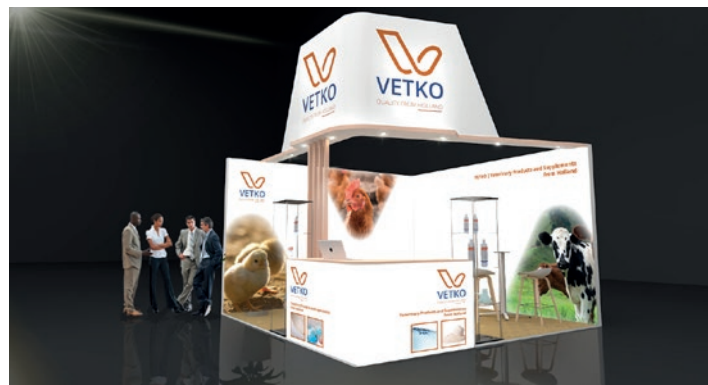
- Onze Slimme Bandenpomp maken wij zelf met.
- Band op Spinning maakt, plaats en onderhoud.
- De pomp is uitgerust met zonnepanelen en beladingszwaarte.
- Grondstofgebruik is gering door recycling, eco-ontwerp.
- Voorkeuren bandenslijtage vermindert een groot deel van de CO2-voetafdruk.

This card is for self-reflection: to become more aware in applying Growth Mindset and Psychological Safety in the workplace.

Ask yourself these questions on a regular basis:

- Have I been present? **yes / no**
Creating a Growth Mindset & Psychological Safety starts with being focused on the here and now and being aware of your own reactions, emotions and intentions.
- Have I been curious? **yes / no**
It means asking (open) questions, seeking to understand yourself and others.
- Did I show flexibility? **yes / no**
Mental agility, being able to deal with change and resistance is a sign of Growth Mindset. Being flexible helps in collaboration.
- Did I learn something new today? **yes / no**
Current research shows that the brain is able to continue growing and changing throughout the lifespan, refining its architecture or shifting functions to different regions of the brain: neuroplasticity.
- Am I using the word 'yet' more often? **yes / no**
I can't do this... YET
The use of "yet" is particularly potent in these three situations: encouraging learning, maintaining engagement and increasing confidence.
- Did I compliment a colleague? **yes / no**
Spread joy and personal growth simply by showing appreciation to your colleagues. A compliment can go a long way.
Tips: Make it short, sweet, personal and concrete.
- Did I support a colleague in need? **yes / no**
Asking for help might be difficult. If you see a colleague struggling, offer your help. Also a small talk can be of great value.

apg



HOSPITALITY 360

Headings & titles

H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

2 (web headings & titles)

H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Heading Example
Lorem ipsum

H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Heading Example
Lorem ipsum

Icons: Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn, WhatsApp, Email, Location.

Color palette: Red, Green, White, Grey.

Pattern use: A grid of small circular icons.

1000 g FERASOL 20% WSP

FeraFarma

COMPOSITION
Contains per 1000 mg Levamisole HCl 200 mg

INDICATIONS
Ferasol 20% wsp is indicated for prophylactic and therapeutic treatment of lung and gastrointestinal worms in cattle, sheep, goats, pigs and poultry.
Cattle, sheep, goats: Cooperia, Dictyoacaulus, Bunostomum, Chabertia, Nematodirus, Haemonchus, Ochetes, Protostrongylus and Trichostrongylus spp.
Pigs: Hyostromylus rubidus, Ascaris suum, Metastrongylus elongatus, Desophogostomum spp. and Trichuris suis.
Poultry: Ascariidia and Capillaria spp.

CONTRA-INDICATION
Do not administer to animals with an impaired liver function.

SIDE-EFFECTS
Overdoses can cause colic, spasms, excessive salivation, excitation, hyperaemia, tachypnoea, spasms, vomiting, sweating and coughing.

INCOMPATIBILITY WITH OTHER DRUGS
Do not administer together with morantel, pyrantel and organo-phosphorus compounds.

DOSAGE AND ADMINISTRATION
For oral administration via feed or via drinking water.
Poultry, pigs: 100 g per 200 liters of drinking water for 1 day.
Cattle: 7.5 - 10 g per 200 kg bodyweight for 1 day.
Sheep, goats: 400 mg per 10 kg bodyweight for 1 day.
Mixed with the feed, use the product immediately. Medication drinking water should be used within 24 hours.

WITHDRAWAL PERIOD
Eggs: 5 days
Meat: 10 days
Milk: 4 days

STORAGE
Store in a dry and dark place below 25 °C. Do not freeze. Store in closed packing. Keep medicine away from children.

COMPOSITION
Par 1 g de produit: Léamisole HCl 200 mg

INDICATIONS
Ferasol 20% wsp est indiqué pour le traitement prophylactique et thérapeutique des vers pulmonaires et gastro-intestinaux chez les bovins, ovins, caprins, porcins et volatiles.
Bovins, ovins, caprins: Cooperia, Dictyoacaulus, Bunostomum, Chabertia, Nematodirus, Haemonchus, Ochetes, Protostrongylus et Trichostrongylus spp.
Porcs: Hyostromylus rubidus, Ascaris suum, Metastrongylus elongatus, Desophogostomum spp. et Trichuris suis.
Volatiles: Ascariidia et Capillaria spp.

CONTRE-INDICATION
Ne pas administrer aux animaux dont la fonction hépatique est altérée.

EFFETS SECONDAIRES
Les surdosages peuvent provoquer des spasmes coliques, une salivation excessive, une excitation, une hyperaémie, un tarissement, des spasmes, des vomissements, une transpiration et une toux.

INCOMPATIBILITE AVEC D'AUTRES MEDICAMENTS
Ne pas administrer en même temps que le morantel et les composés organo-phosphorés.

POSOLOGIE ET MODE D'ADMINISTRATION
Administration par voie orale, dans l'aliment ou l'eau de boisson.
Volatiles, porcs: 100 g pour 200 litres d'eau de boisson pendant 1 jour.
Bovins: 7.5 à 10 g par 200 kg de poids vif pendant 1 jour.
Ovins, caprins: 400 mg pour 10 kg de poids vif pendant 1 jour.
Mélanger à l'alimentation, utiliser le produit immédiatement. L'eau de boisson médicamenteuse doit être utilisée dans les 24 heures.

TEMPS D'ATTENTE
Œufs: 5 jours
Viande: 10 jours
Lait: 4 jours

CONSERVATION
A conserver dans un endroit sec, à l'abri de la lumière, à une température inférieure à 25 °C, ne pas congeler. A conserver dans un emballage fermé. Conserver le médicament hors de portée des enfants.

QR code and contact information.

CHARACTER GRAPHICS

Het & teken wordt op diverse manieren gebruikt wat het gevoel van verbondenheid tussen Kunst en Welzijn weergeeft.

Speels
Verbonden
Herkenbaar
Sterk
Creatief

KUNST & WELZIJN